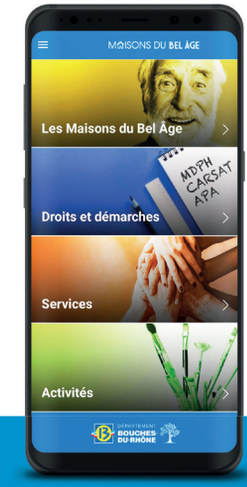
En attendant, téléchargez l'application des "Maisons du Bel Âge"

Téléchargez l'application et accédez aux informations sur les différents services et prestations mis à disposition par le Conseil départemental. Restez informés des différentes activités proposées par la Maison du Bel Âge de votre secteur.

DISPONIBLE SUR Google Play

DISPONIBLE SUR l'App Store

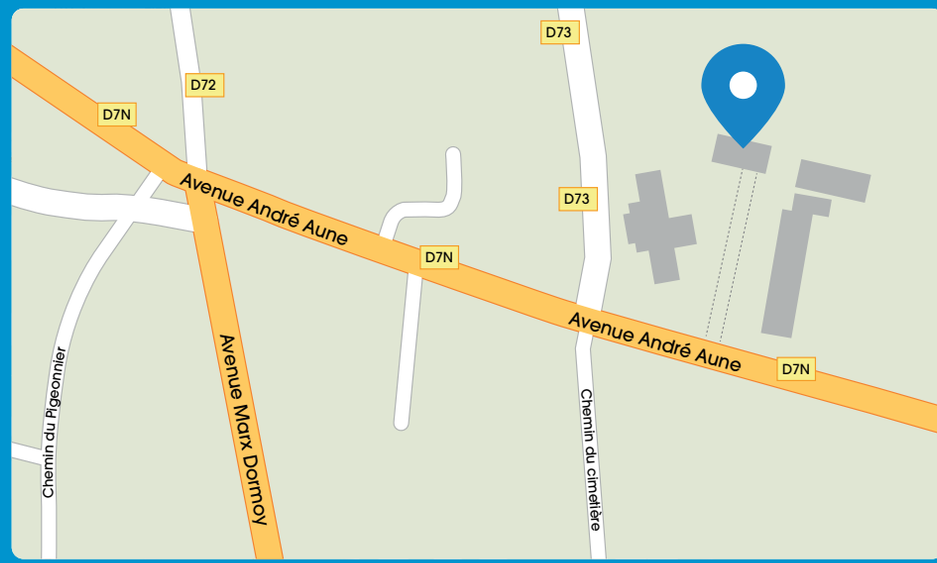


Maison du Bel Âge - **SÉNAS**

15B, avenue André Aune 13 560 SÉNAS

mba.senas@departement13.fr **04 13 31 69 86**

Ouvert du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 16h45



Direction de la communication - Département des Bouches-du-Rhône - Ne pas jeter sur la voie publique

DÉPARTEMENT BOUCHES-DU-RHÔNE

Retrouvez le sourire !

MAISONS DU BEL ÂGE

Prochainement à **Sénas,** ouverture de votre **Maison du Bel Âge**

DÉPARTEMENT BOUCHES-DU-RHÔNE

Service des Maisons du Bel Âge
Hôtel du Département
52, avenue Saint Just - 13256 Marseille

departement13.fr

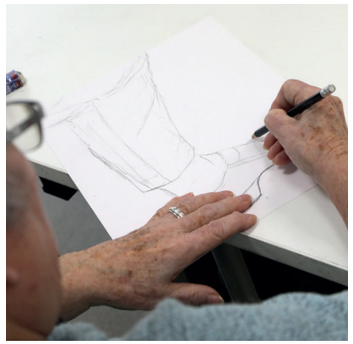
Vous avez 60 ans ou plus ?
Vous êtes un proche ou un aidant ?

Avec les Maisons du Bel Âge, le Département réinvente **le service public comme lieu créateur de lien social.**

Véritable guichet unique d'accueil des personnes du Bel Âge et de leurs proches ou aidants, les équipes du Département y sont à leur disposition pour répondre à leurs questions, les orienter dans leurs recherches et les accompagner dans leurs démarches (demande d'Allocation Personnalisée d'Autonomie, demandes de renseignements, procédures et inscriptions sur internet, etc).

Le Département développe ainsi une véritable politique de proximité, affirme son ambition de prolonger l'autonomie des seniors et de rompre leur isolement et s'engage pour améliorer leur qualité de vie au quotidien.

Des ateliers pour favoriser l'autonomie, lutter contre la fracture numérique



Les ateliers proposés dans chacune des Maisons du Bel Âge ont pour objectif de favoriser les échanges, les rencontres, mais aussi de préserver le capital santé.

En effet, des activités telles que le yoga sur chaise, les jeux de société ou le dessin, stimulent le corps et l'esprit, et favorisent l'autonomie.
Les cours d'initiation à l'informatique et l'accompagnement à l'utilisation des mails, tablettes, smartphones et autres outils permettent de lutter contre la fracture numérique.

Une Maison du Bel Âge, oui…
Mais pourquoi ?

1- INFORMER, ORIENTER, ACCOMPAGNER

> **Informer les personnes de 60 ans ou plus et leurs proches ou aidants** sur l'ensemble des actions, dispositifs, événements et structures susceptibles d'être mobilisés.

> **Accompagner les personnes du Bel Âge dans leurs démarches administratives et les orienter** dans leurs recherches (aide au montage de dossiers type Allocation Personnalisée d'Autonomie, ou de prestations individuelles ou spécifiques…).

> **Améliorer la vie quotidienne des personnes du Bel Âge** en les aidant à trouver des solutions à leurs problématiques et créer du lien social.

2 - ASSURER UNE VEILLE SANITAIRE

> **Repérer les personnes fragilisées et/ou isolées** et leur proposer aide et soutien.

> **Appels réguliers et d'urgence** (grand froid, épidémies, canicule…).

3 - PROPOSER DES ACTIVITÉS, LUTTER CONTRE L'ISOLEMENT ET PRÉVENIR LA DÉPENDANCE

> **Organisation de sorties** visant à la découverte du patrimoine culturel et des parcs et domaines départementaux.

> **Mise en place d'ateliers et de conférences/débats** ciblés autour de 4 thématiques :

Fracture numérique · **Mémoire** · **Équilibre** · **Nutrition**